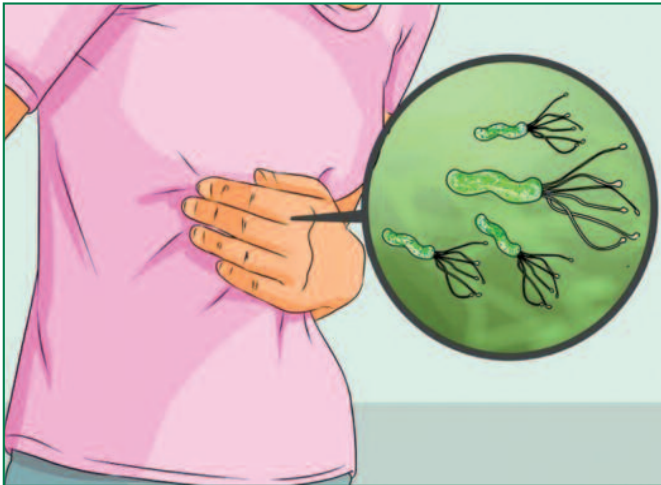


## BREATH TEST HELICOBACTER PYLORI

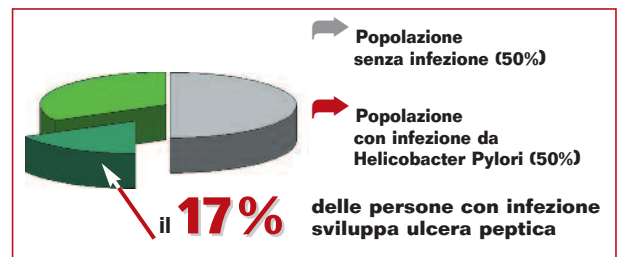


Il **Breath Test all'urea** è un esame semplice, non invasivo e di grande accuratezza diagnostica, ampiamente utilizzato in gastroenterologia per la diagnosi dell'infezione da **Helicobacter Pylori**, che come stabilito nel 1994 dall'Agenda Internazionale di Ricerca sul Cancro dell'OMS, ha stabilito una relazione tra l'infezione da Helicobacter Pylori e cancro gastrico.

Questo microrganismo è considerato l'unico batterio capace di resistere all'acidità dell'ambiente gastrico, al punto tale da insidiarsi nella mucosa gastrica e di replicarsi.

La crescita dell'**Helicobacter Pylori** porta con sé una serie di spiacevoli conseguenze per il paziente, predisponendolo alla gastrite, all'ulcera dello stomaco e, in alcuni casi, al cancro allo stomaco. Il medico può quindi prescrivere il breath test all'urea nel caso in cui il soggetto lamenti sintomi persistenti a livello gastrico, riconducibili ad iperacidità, gastrite od ulcera gastroduodenale. Inoltre, grazie all'eccellente specificità e sensibilità dell'esame, l'urea breath test può essere ripetuto nel tempo per monitorare l'efficacia della terapia medica intrapresa per eradicare l'infezione da Helicobacter Pylori.

### L'infezione da Helicobacter Pylori nella popolazione mondiale



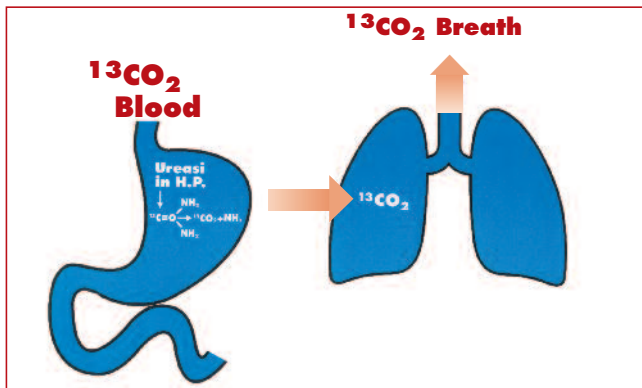
Il **Breath Test all'urea** è un esame molto preciso (sensibilità e specificità prossima al 100%). La somministrazione di acido citrico all'inizio del test permette di ritardare lo svuotamento dello stomaco e la rende più sensibile rispetto ad altri Breath Test che impiegano, invece, un pasto grasso o succhi di frutta. È molto affidabile anche dopo la terapia di eradicazione dell'*Helicobacter Pylori* con terapia specifica: in questi casi il prelievo biotico può evidenziare falsa negatività, a causa della migrazione del germe verso i tratti più prossimali della mucosa.

### Avvertenze speciali

Non vi sono controindicazioni note di impiego in gravidanza e durante l'allattamento. È approvato anche per diagnosi di infezioni da *Helicobacter Pylori* in età pediatrica.

### Principio del Breath Test

Il **<sup>13</sup>C-urea breath test** è una metodica estremamente semplice che si basa sulla capacità dell'***Helicobacter Pylori*** di metabolizzare rapidamente l'urea in ammoniaca e anidride carbonica:



Attraverso il respiro si può misurare l'eliminazione di CO<sub>2</sub> marcata mediante spettrometro di massa.

**Positività del test:**  
aumento superiore a 5 parti di CO<sub>2</sub> marcata per 1000  
(European Standard Protocol)

### preparazione al Breath Test

- nelle ultime 4 settimane non devono essere stati assunti antibiotici e inibitori della pompa protonica (PPI)
- nella settimana precedente l'esame non devono essere assunti gastroprotettori;
- il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:  
*colazione:* caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato;  
*pranzo:* riso o pasta condita con olio o parmigiano reggiano;  
*pomeriggio:* caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato;  
*cena:* carne bianca, pesce, riso condito con olio.
- la mattina dell'esame bisogna rispettare il digiuno; 2 ore prima dell'esame si può bere acqua minerale non gasata.

Prima di recarsi in laboratorio è consigliato effettuare dei risciacqui del cavo orale con clorexidina (tipo Tantum Verde).

È necessario non utilizzare pasta dentifricia.

Se è fumatore astenersi dal fumare dalla sera precedente l'esame.

Durante l'esecuzione dell'esame non possono essere consumati cibi, fumare o eseguire attività fisica.

Si potrà riprendere le normali attività e l'alimentazione solo al termine dell'esame.

**Tempo di esecuzione dell'esame 40 minuti.**

**ORARIO AL PUBBLICO** LUNEDI-VENERDI 7.30-19.00 / SABATO 7.30-12.30

**il Breath Test viene eseguito solo su appuntamento tutti i giorni compreso il sabato.**